

わたしたちは、予防医学を通じて  
人々の「生涯健康」、「健康寿命の延  
伸」をめざし、健康と福祉の向上に  
努めることにより、社会に貢献し  
てまいります。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE



## 今月の主な紙面

<1面> ● 情報通信業における健康管理  
第267回ヘルスケア研修会

<2・3面(見開き)>

- Masubuchi Award 2016受賞記念講演  
子宮頸がん検診 東母方式 約50年のあゆみ
- 世界禁煙デー記念イベント  
受動喫煙のない社会を目指して
- 連載 摂食障害 適切な支援のために<8>
- 連載 健康増進部からの実践!! お役立ち情報<16>

<4面> ● 次世代につなぐ 研究と実践 第89回日本産業衛生学会  
● がん検診の精度管理のための技術的指針を改正 東京都  
● 連載 ALCAだより<14>

### 表 就業制限(社員と会社を守るセーフティネット)

日立ソリューションズの就業制限と「年4回フォロー」の基準  
HbA1cはJDS値

	就業禁止(*)	残業禁止	年4回フォロー
糖尿病	HbA1c ≥9.0%	HbA1c ≥8.0%	HbA1c ≥7.0%
高血圧	拡張期血圧 ≥110	拡張期血圧 ≥100	拡張期血圧 ≥100

(\*) 放置すれば5年以内に心筋梗塞、脳卒中、眼底出血、腎障害で社会生活が営めなくなる可能性がすこぶる高い。

最後に辻センタ長は、「私は何か特別なことをしているわけではなく、当たり前のことを徹底して行っているだけだ。立場が上の人ほど抵抗が大きい、例外を許したら制度は成り立たない。最初は抵抗していた人も、やがて健康の大切さを感じ、部下を説得してくれるようになる。それまで3~5年くらいかかるが、誠心誠意指導すれば必ず理解してもらえる。その間辛抱できれば、産業保健従事者としての喜びを感じることができるだろう」と語り、参加者にエールを送った。

# 情報通信業における健康管理

## 第267回ヘルスケア研修会

### 就業制限制度の徹底で

### 社員の健康と会社を守る

近年、企業が従業員の健康  
に対して果たすべき責任は増  
している。5月11日に東京・  
千代田区で開催された第26  
7回ヘルスケア研修会では、  
3K(きつい、厳しい、帰れな  
い)職場と言われる情報通信  
業で、専属産業医として従業  
員の健康状態の改善に目覚まし  
い成果をあげている  
日立ソリューションズ健康管理セ  
ンターの辻弘セン  
タ長(写真)を招き、「情報通信  
業における健康管理  
——就業制限とその効果」と題  
する講演を行った。

#### 情報通信業に多い 6つの疾患

講演の冒頭、辻弘センタ  
長は、情報通信業の特徴とし  
て「生活が乱れやすい」とこ  
と「労務管理が難しい」とこ  
をあげ、「この2点が、情報  
通信業の抱える多くの問題の

元凶である」と述べた。

そして、情報通信業に多い  
疾患として、肥満、高血圧、  
糖尿病、脂質異常症、メンタ  
ル不調、結核の6つを示し、  
このうち全産業平均の5倍  
も多いメンタル不調について  
「情報通信業では年間残業時  
間が700時間を超える人が



入してもかえって生産性が落  
ちる」から残業時間の削減は  
難しいのが現状だ。そのため  
長時間残業がメンタル不調の

原因と考えられがちだが、当  
社においては、うつ病と診断  
された社員の7割は月の残業  
時間40時間未満であり、必ず  
しも長時間労働が原因だとは  
考えていない」と説明した。

また結核について、「日本  
の罹患率は10万人対19人  
(2009年)と、先進国の  
中で群を抜いて多い。その中  
でも情報通信業は、当社デー  
タによる推計で30~80人と桁  
違いに多い」と解説。その理  
由として、「情報通信業は、  
若い人が結核に罹る3つの要

#### 安全配慮義務教育の 徹底が基本

辻センタ長は、こうした特  
徴を持つ業種での健康管理の  
基本として、まず管理職への  
安全配慮義務教育の重要性を  
あげた。高血圧の社員を長時  
間労働させるなどして労災時  
に安全配慮義務違反とされた  
事例を紹介し、健康上の問題  
があることを知らながら残業

#### 就業制限とその効果

さらに、05年から実施して  
いる健診結果に基づく就業制  
限の基準(表)について解説  
し、次のように述べた。  
「就業禁止や残業禁止の措置

#### 産業医としての 苦勞と喜び

はペナルティーではなく、社  
員と会社を守るためのセーフ  
ティーネットだ。そして、も  
う一つの大事な目的は、病  
気の社員に治療しない口臭を  
与えないことである。今は症  
状がなくても10年後ひどい目  
に遭うのは本人だ。私たちに  
は、そのことをきちんと伝え  
る責任がある」

続けて辻センタ長は、就業  
制限該当者への保健師による  
年4回のフォローにより、高  
血圧や糖尿病などが改善して  
いる」と述べた。

また定期健診について、「受  
診率が98%くらいあると満足  
してしまいがちだが、残りの  
2%には病気があって健診を  
受けない人が多いので、10  
0%実施することがとても大  
切だ。当社では未受診のまま  
では就業禁止となる仕組みに  
している」と強調した。

約1割いて当然対策を考えて  
いるが、業務の特殊性(要員  
を10倍にする生産性が3分  
の1になる。途中から人を授  
けられない)と説明した。

約1割いて当然対策を考えて  
いるが、業務の特殊性(要員  
を10倍にする生産性が3分  
の1になる。途中から人を授  
けられない)と説明した。

### 個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう  
医学」をご愛読くださりありがとうございます。本  
会では、現在「よぼう医学」を送付させていただ  
いている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、  
所属、役職など)を送付名簿として保持しております。  
これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、  
本会の個人情報保護方針に基づき、厳格な管理  
のもとに運用しております。その上で今後も継続  
して送らせていただきたいと思います。送付  
名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、  
広報室(電話03-3269-1131)までご連絡ください。

### 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

担当: 江崎良晴 三輪祐一

お問い合わせ・  
ご相談は事務局まで  
(予約制・無料)

健康管理コンサルタントセンター  
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
(公財)東京都予防医学協会  
電話 03-3269-1141

### 送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の  
場合には、変更内容を明記の上、本  
会広報室までお知らせください。

Eメール  
koho@yobouigaku-tokyo.jp  
FAX 03-3269-7562

お電話(03-3269-1131)でも承っ  
ております。

筆者らによるDVD「拒食症の家族教室」



拒食症のメカニズムと回復のためのサポート法を科学的かつわかりやすく解説。内容や購入方法など詳細は以下から http://www3.grips.ac.jp/~eatfamily/dvd1.html

家族が拒食障害の原因では ありません。 一方で、回復には家族の支 援が有効であることは調査研 究で明らかになっています。 拒食障害の患者は少食や過 食をやめなくても、病気の症 状なので自力でコントロール できません。自分だけが太っ に見える状態を修正できず、 本人も承知しています。そのた め、家族に対して食行動に干 渉は批判や干渉をしないで欲 しいと思っています。

第8話

家庭でできる支援

家族が拒食障害の原因では ありません。 一方で、回復には家族の支 援が有効であることは調査研 究で明らかになっています。 拒食障害の患者は少食や過 食をやめなくても、病気の症 状なので自力でコントロール できません。自分だけが太っ に見える状態を修正できず、 本人も承知しています。そのた め、家族に対して食行動に干 渉は批判や干渉をしないで欲 しいと思っています。

筆者がイギリスで家族の勉 強会に参加した時に、家族が 「なぜ食べられないのか」 から「過食するならば野 菜に」といって「発言があ る」と言っていました。健康な家族がこの病気を科 学的に理解して、自身の混乱 を整理して病気に巻き込まれ ないことが大切です。家族は けが受診して、患者への対応 を変えることで患者が回復 することもしばしば経験され ます。



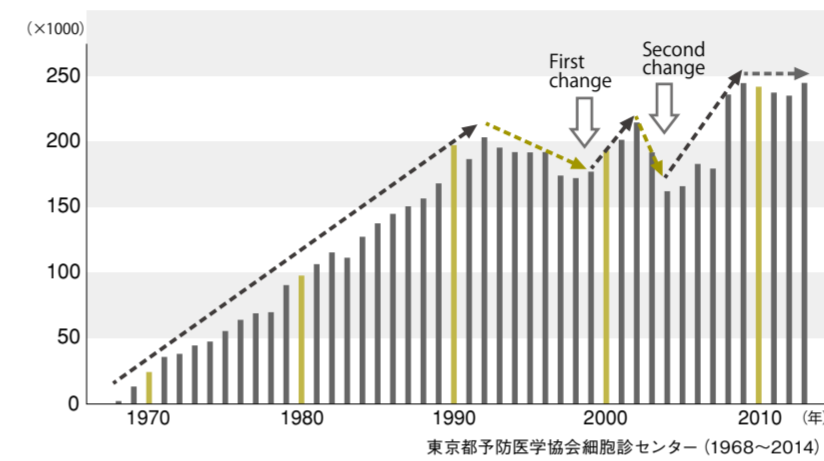
拒食障害 適切な支援のために

拒食症では標準体重の70% 以下の低体重期には、勉 強、クラブ活動、友人問題な ど並みのストレスを軽減しま す。入院しない場合は、家 庭が療養の場であるため、患 者が心でできるような環境が必 要です。

第19回国際細胞学会の場 での受賞について、受賞者 である長谷川壽彦先生は、 受賞記念講演の機会を与え られたこと、本会と東京 臨床細胞学会の協力を感 謝の意を述べ、今後の研究 活動について話されました。

5月28、6月1日、神奈川県・横浜市で開催された 第19回国際細胞学会(会長・青木大輔慶應義塾大学 医学部教授)で本会の長谷川壽彦先生が故郷増田 正博士にちなんでThe Kazumasa Masubuchi Life-Time Achievement in Clinical Cytology Awardを受賞した。 受賞記念講演で長谷川先生は、本会と東京産婦人科 医学会が協力して取り組んでいる東母方式(施設検査方 式)の子宮頸がん検診のあり方を報告した。

図 子宮頸がん検診実施件数



具体的には、最初の落ち込 みはがん検診無用論の無批判 行政における取り組み方で 検査数が変動するのは容易に 理解できますが、科学的根拠 のない発言でもマスメディア が取り上げた場合の影響力の 大きさを数字で示せたと思っ ています。

栗原教授の指示で本会の細 胞診と関わったのが196 8年、東母方式が始まった年 である。以来今日まで間接的・直 接的に関係を持ってきまし た。



記念メダルを手にした長谷川壽彦本会学術顧問(前列中央)、落合和彦東京産婦人科医学会長(前列右)、小野良樹本会理事長(前列左)、木口一成本会検査研究センター長(後列右)、伊藤良嗣本会婦人科検診部長(後列左)

世界禁煙デー 記念イベント

受動喫煙のない 社会を目指して

毎年5月31日は世界保健機関(WHO)が提唱する世界禁煙デー。厚生労働省は、この日から始まる1週間を禁煙週間と定めている。今年も、受動喫煙のない社会を目指して「たばこの煙から子ども達をまもろう」のテーマで、全国各地で禁煙や受動喫煙防止普及啓発活動が開かれた。



WHOのたばこ規制枠組み条約と受動喫煙防止対策 各国が批准している「たばこの規制に関する世界保健機関枠組 条約」第8条(受動喫煙からの保護)のガイドラインでは、「喫煙 室や空気清浄機による対策は不適切であり、受動喫煙を防止す るためには100%全面禁煙とする必要がある」と示され、公共場 所や職場等の屋内を全面禁煙とする法律を施行することが締約 国に求められています。

健康増進部からの

お役立ち情報 16

実践!!

日本人の睡眠時間は年々減少傾向にあります。特に夏は年間を通して最も睡眠時間が短くなるというわれています。今回は睡眠の取り方をテーマに保健師の網本と小澤がお伝えします。



網本京子 保健師

どうする!? 個人で 職場で 睡眠の取り方



また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

メラトニンの働きを活性 化するためには、できるだけ 毎朝一定の時間起床し、太 陽の光を浴びることが効果 的です。 また、夜に液晶画面の光 を見ていると、脳が朝と勘 違いしてメラトニンの分泌 が減少します。テレビなど、 少ない時間でも「39~40℃」 の寝る時間帯は、冷たい湯 船に浸かり、冷やと寝れ ます。

快適な眠りのための環境づくり



快適な眠りのための環境づくり ①枕返りの打ちやすい高さのもの ②寝具 吸汗性、通気性に優れた天然素材のもの ③パジャマ 通気性がよく、汚れが落ちやすい素材のもの ④エアコン 風が直接当たらないようにする。ドライ機能を活用し、湿度の目安は40~60%に



小澤奈穂 保健師

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

睡眠不足を感じる時は、 15分より前に30分以内の仮 眠を取るようになると、疲 れが回復し作業能力の改善に 有効です。 福岡県の一部の中学や高 校で、生徒と教員全員を対 象にクラシック音楽を流し ながら15分程度の午睡の時間 を設けたところ、集中力や試 験の平均点がアップしたと いう報告があります。

# 次世代につなぐ 研究と実践

## 第89回 日本産業衛生学会

### これまでの取り組み踏まえ 産業衛生学のあり方を探る

日本産業衛生学会は1929年に設立。産業衛生に関する学術の振興と勤労者の職業起因性疾患の予防、健康の維持増進を目的に活動を続けており、産業保健に携わる多くの医師、保健師、看護師などが入会している。5月24～27日には、福島・福島市で第89回日本産業衛生学会(企画運営委員長 福島哲仁・福島県立医科大学医学部教授)が、「次世代につなぐ産業衛生学の研究と実践」をテーマに開催され、多数のシンポジウムや教育講演、一般口演、ポスター発表などが行われた。



「次世代につなぐ産業衛生学の研究と実践」を踏まえ、研究と実践の両分野に関する2つのメインシンポジウムが

今学会ではメインテーマ「次世代につなぐ産業衛生学の研究と実践」を踏まえ、柴田英治・愛知医科大学医学部教授が、「大企業では専属産業医や専門職などによる活発な産業保健活動が行われている一方、労働者の7割を占める中小事業所では、嘱託産業医が限られた時間とマッパワーの中で活動しており、格差が大きい」として、「大企業から中小企業へ広がる各職種の実践活動から、次世代につなぐ産業衛生学の

あり方を考えた」と語った。続いてシンポジウムでは、4人の専門家による講演が行われた後、会場の参加者も加わり熱心な討論が行われた。

### 山内邦昭が顧問に 小川登が専務理事に

平成28年度理事会、評議員会

本会の平成28年度第1回理事会が6月10日に本会で開かれ、平成27年度の事業報告と収支決算、役員理事・顧問の選任、組織の改編などに関する議案の審議が行われ、いずれも満場一致で承認された。また、6月27日に本会で開催された平成28年度第1回評議員会では、理事会で決議された議案に関する審議などが行われ、いずれも満場一致で承認された。続いて開かれた第2回理事会では、業務執行理事の選定と担当業務などが審議され、新体制が次のように決まった。

理事長 小野良樹(健康支援センター担当)、専務理事 小川登(経理担当)、常務理事 山元健治(検査研究センター担当)、常勤の理事 大島利彦(職域保健担当)、阿部勝己(地域・学校保健担当)、前田秀喜(総務担当)、理事 梶原洋(東京都福祉保健局長)、近泰男(日本家族計画協会会長、河合忠(自治医科大学名誉教授)、落合和彦(東京産婦人科医会会長)、村田篤司(天童会秋津療育園名誉園長)、根本克幸(神奈川県予防医学協会専務理事)、監事 小海正勝(高田・小海法律事務所弁護士)、中村寿孝(樋口会計事務所税理士)(敬称略、順不同)

### 「がん検診の精度管理のための技術的指針」を改正 東京都

今年2月、国は胃がん検診と乳がん検診の項目等を見直し、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針(指針)」の一部を改正。今年度から改正指針に基づく

がん検診が始まっている。これを受けて東京都は、住民を対象とするがん検診の有効かつ効率的な実施を目指し、「がん検診の精度管理のための技術的指針」を改正した。主な改正点は次の通りである。

#### 【胃がん検診】

〈対象者・実施回数〉 50歳以上、2年に1回(胃部エックス線検査については当分の間、40歳以上、年1回としても差し支えない)

〈実施回数〉 2年に1回

〈検診方法〉 問診及び胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれかとする

〈その他〉 胃部内視鏡検査の詳細は「対策型検診のための胃内視鏡検査マニュアル2.0(15年版)」(日本消化器がん検診学会)を参照すること

回(胃部エックス線検査については当分の間、40歳以上、年1回としても差し支えない)の間、40歳以上、年1回として実施する

#### 読影委員会によるダブルチェック、内視鏡の洗浄や消毒などを再掲

読影委員会によるダブルチェック、内視鏡の洗浄や消毒などを再掲

視触診については推奨しない。仮に視触診を実施する場合にはマンモグラフィを併せて実施する

この他、計画の策定や事業評価といった総合的な視点についても盛り込まれている。

既に配布済みの肺・大腸・子宮・乳がん検診の指針に続き、このほど胃がん検診部分が表示された。今後順次、区市町村、医師会等に配布される。

**ALCA** だより **14**  
**金子昌弘** 本会呼吸器科 本部長  
**カンファレンス** について

東京から肺がんをなくす会(ALCA)では、毎月最終火曜日に、ALCAの検査や読影、精検などに関する国立がん研究センターや東京警察病院などの呼吸器専門医、本会の担当医師、細胞検査士、放射線技師、事務担当者などが参加して定例のカンファレンス(症例検討会)を行っている。カンファレンスでは、X線やCT、喀痰細胞診で、がんが疑われた例や検査で何らかの異常が認められた精密検査を受診していただいた例などについて再度確認を行い、参加した医師全員で今後の方針や対応方法を協議し、情報の共有を図ります。

従って、精密検査の担当医師から「大きな変化はない」として「異常なし」の報告書が届いた人に対し、係している国立がん研究センターや東京警察病院などの呼吸器専門医、本会の担当医師、細胞検査士、放射線技師、事務担当者などが参加して定例のカンファレンス(症例検討会)を行っている。カンファレンスでは、X線やCT、喀痰細胞診で、がんが疑われた例や検査で何らかの異常が認められた精密検査を受診していただいた例などについて再度確認を行い、参加した医師全員で今後の方針や対応方法を協議し、情報の共有を図ります。

また、治療を受けた会員のその後の健康状態などについて定期的に調査を行い、その報告なども詳しい検査をすすめる連絡をすることもあります。これらの情報についてはカンファレンスで分析し、その成績を本会の年報に掲載すると共に、国内外の学所属する医療機関へ紹介し、高い評価を得ています。

### お知らせ

第269回ヘルスケア研修会  
**保健機能食品**  
**制度について(仮題)**  
 9月28日(水) 14:16時  
 東京千代田区「星陵会館」

第269回ヘルスケア研修会が9月28日に開かれる。  
 「保健機能食品制度について(仮題)」をテーマに国立健康・栄養研究所情報センターの梅垣敬三センター長が講演する。

当日会場受付で参加費2000円を支払えば、どなたでも入場できます。  
 定員300人(当日先着順)。

## 人間ドック (公財) 東京都予防医学協会 で 体と向き合う時間をつくりませんか

本会の人間ドックは5つの特色に加え、スピーディーで正確な検査を実施します。



- 5つの特色
- マルチスライスCTで高品質の健康チェック
- 受診者全員に保健相談を実施
- ワンフロアでスムーズな検診を実現
- 管理栄養士考案のお弁当ランチをご提供
- 受診後のアフターフォローも充実

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 **0120-128-177** 東京 予防医学 検索 ← クリック  
 (受付時間: 月~金 9:00~17:00) <http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>



予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。